



Nieuwstraat 28 5421 KP Gemert
T 0492 36 15 53 F 0492 36 85 39
E info@DeVoetspecialist.nl



Behandelingen uitsluitend op afspraak, op deze afspraken staat een maximale wachttijd van 20 min. (evt. uitloop van een spreekuur).



Tevens bestaat de mogelijkheid tot behandeling in het Elkerliek ziekenhuis te Deurne. Bezoek aan huis is mogelijk; hier worden extra kosten voor

berekend. Verder meten wij op diverse zorgcentra aan in de gehele regio. Informatie hiernaar bij onze medewerkers.



www.DeVoetspecialist.nl

MET ZORG VOORUIT

Verenigingen

Wij zijn lid van de Nederlandse Vereniging van Orthopedische Schoentechnici, Nederlandse Vereniging van Podotherapeuten en het internationale ISPO.

Erkenningsregeling Orthopedisch Schoentechnische bedrijven en Podotherapie



Uiteraard zijn wij een erkend bedrijf. In het kort betekent dit dat er naast eisen en criteria met betrekking tot vakbekwaamheid en het bedrijfsproces ook een groot aantal waarborgen voor cliënten zijn gekomen, met name op het gebied van voorlichting, kwaliteit en nazorg. Jaarlijks worden wij hiervoor getoetst. Op deze manier bent u verzekerd van de kwaliteit en zorg waar u recht op heeft.

Openingstijden:

Ma: gesloten
Di: 08:30 – 12:30 en 13:15 – 17:30
Wo: 08:30 – 12:30 en 13:15 – 17:30
Do: 08:30 – 12:30 en 13:15 – 17:30
Vr: 08:30 – 12:30 en 13:15 – 20:00
Za: 08:30 – 12:30

Buiten deze tijden kunt u een antwoordapparaat inspreken of mailen met info@devoetspecialist.nl



Handleiding en tips voor

STEUNZOLEN EN INLAYS

SERVICEPAS

Leverdatum

Vervolgafspraak



Allround gediplomeerd en lid van NVOS, NVvP, ISPO en SEMH-erkend.
Moderne orthopedische schoenen, podotherapie, podologie, arthrodeseekokers, protheses, ortheses, dynamische beugels, sportzolen, steunzolen, speciaalschoenen, semi-orthopedische schoenen, schoenaanpassingen en voethulpmiddelen.

www.DeVoetspecialist.nl

MET ZORG VOORUIT

Handleiding en tips voor gebruik en onderhoud van **STEUNZOLEN EN INLAYS**



Een goede keuze

Vooraf een vakkundig advies, kwaliteit en een goede nazorg zijn onontbeerlijk om maatsteunzolen tot 'plezierzolen' te maken. Uw besluit om individueel op maat gemaakte steunzolen bij ons te laten maken is een goede keuze en daarmee een garantie voor loopplezier. In deze folder informeren wij u over belangrijke aandachtspunten.

De juiste schoen bij steunzolen/inlays

Neem uw steunzolen mee naar de winkel en pas de schoenen altijd met de steunzolen. Een steunzool past namelijk niet in iedere schoen. Bij onduidelijkheden of twijfel informeren wij u graag over de mogelijkheden.

Waar moeten uw schoenen aan voldoen?

Voor optimaal gebruik van uw steunzolen is het van belang dat uw schoenen aan de volgende eisen voldoen:

- Schoenen met een vetersluiting hebben in het algemeen een betere pasvorm.
- Schoenen met een brede en niet te hoge hak (minimaal 1,5 cm en maximaal 4 cm) geven de meeste steun.
- Schoenen met een goede hielversteving (contrefort) zorgen ervoor dat de voet niet van de steunzool afglijdt en bieden een stabiele steun.
- Schoenen met een stevig geleng (cambreur) zorgen ervoor dat tussen de zool en de hak de schoen niet doorzakt.
- Let op de juiste pasvorm, lengte, breedte, en zorg voor genoeg teenruimte. De schoen moet 10 mm langer zijn dan de langste teen.
- Bij klauwtenen of hallux valgus (knobbel aan de binnenkant van de grote teen) moet erop gelet worden dat er geen naden over deze plaats lopen.
- Wanneer er een los voetbed of steun in de schoen zit, dient deze te worden verwijderd.
- Let op dat de schoen voldoende diep is. Pas de schoen met de steunzool goed. De binnenzool moet vlak zijn, omdat de steunzool op een vlakke ondergrond moet rusten.

Het echte loopplezier

Na het aanmeten 2 weken geleden hebt u nu de steunzolen in bezit. Het is heel normaal dat u aan het dragen van steunzolen moet wennen. Bouw het dragen van nieuwe steunzolen daarom geleidelijk op. Bv:

- Dag 1: 2 uur.
- Dag 2: 4 uur.
- Dag 3: 6 uur.
- Enzovoorts.

In minder dan 14 dagen kunt u dan gemakkelijk gewend zijn aan uw steunzolen. Blijft u problemen houden, maak dan een controleafspraak.

Nazorg/onderhoud

Bij intensief gebruik kunnen uw steunzolen na verloop van tijd slijtageverschijnselen gaan vertonen. Meestal is dit op te lossen door het uitvoeren van correcties en/of reparaties. Na een opknappbeurt gaan uw steunzolen dan weer een hele tijd mee, dus gooi ze niet te vroeg weg! Bij intensief gebruik is het raadzaam om de steunzolen na gebruik uit de schoen te halen om deze te kunnen laten drogen. Drogen van steunzolen mag nooit gebeuren bij of op een warmtebron (verwarming).

Garantie

Uw nieuwe steunzolen zijn vakkundig vervaardigd. Wij verstrekken een garantie van 3 maanden op de pasvorm bij

gelijkblijvende situatie, op materiaal en technische kwaliteit bij normaal gebruik.

Erkend

De behandelaars van Voetinstituut Penninx zijn in het bezit van erkende diploma's zoals 'orthopedisch schoen-technicus' en 'podotherapeut'. Uiteraard worden er constant bij- en nascholingen gevolgd om deze specialistische kennis te behouden en te vergroten. De meeste zorgverzekeraars vergoeden dan ook een gedeelte van de steunzolen die door ons in eigen werkplaats worden vervaardigd.

Wij wensen u heel veel baat bij en plezier met uw nieuwe steunzolen/inlays.



Verdere informatie

Voor meer inhoudelijke informatie omtrent al deze onderwerpen kunt u te allen tijde terecht bij een van onze medewerk(st)ers op de vestigingen. Ook kunt u meer achtergrondinformatie over Voetinstituut Penninx vinden op het internet.

www.devoetspecialist.nl

www.DeVoetspecialist.nl

MET ZORG VOORUIT