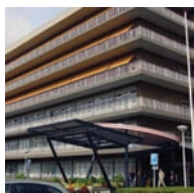




Nieuwstraat 28 5421 KP Gemert
T 0492 36 15 53 F 0492 36 85 39
E info@DeVoetspecialist.nl



Behandelingen uitsluitend op afspraak, op deze afspraken staat een maximale wachttijd van 20 min. (evt. uitloop van een spreekuur).



Tevens bestaat de mogelijkheid tot behandeling in het Elkerliek ziekenhuis te Deurne. Bezoek aan huis is mogelijk; hier worden extra kosten voor

berekend. Verder meten wij op diverse zorgcentra aan in de gehele regio. Informatie hiernaar bij onze medewerkers.

Verenigingen

Wij zijn lid van de Nederlandse Vereniging van Orthopedische Schoentechnici, Nederlandse Vereniging van Podotherapeuten en het internationale ISPO.

Erkenningsregeling Orthopedisch Schoentechnische bedrijven en Podotherapie



Uiteraard zijn wij een erkend bedrijf. In het kort betekent dit dat er naast eisen en criteria

met betrekking tot vakbekwaamheid en het bedrijfsproces ook een groot aantal waarborgen voor cliënten zijn gekomen, met name op het gebied van voorlichting, kwaliteit en nazorg. Jaarlijks worden wij hiervoor getoetst. Op deze manier bent u verzekerd van de kwaliteit en zorg waar u recht op heeft.

Openingstijden:

Ma: gesloten
Di: 08:30 – 12:30 en 13:15 – 17:30
Wo: 08:30 – 12:30 en 13:15 – 17:30
Do: 08:30 – 12:30 en 13:15 – 17:30
Vr: 08:30 – 12:30 en 13:15 – 20:00
Za: 08:30 – 12:30

Buiten deze tijden kunt u een antwoordapparaat inspreken of mailen met info@devoetspecialist.nl



Informatie

VOETSCHIMMEL

www.DeVoetspecialist.nl

MET ZORG VOORUIT



Allround gediplomeerd en lid van NVOS, NVvP, ISPO en SEMH-erkend.
Moderne orthopedische schoenen, podotherapie, podologie, arthrodese-kokers, protheses, orthoses, dynamische beugels, sportzolen, steunzolen, speciaalschoenen, semi-orthopedische schoenen, schoenaanpassingen en voethulpmiddelen.

www.DeVoetspecialist.nl

MET ZORG VOORUIT

VOETSCHIMMEL



Voetschimmel (tinea pedis) is een huidinfectie die wordt veroorzaakt door schimmels (dermatofyten), die de hoornlaag van de opperhuid aantasten. Hierdoor ontstaan schilfering en kloofjes tussen de tenen, jeukende blaasjes aan de voetzolen of rode en schilferende huidafwijkingen die vooral aan de voetranden zichtbaar zijn. Voetschimmel is besmettelijk en kan overgaan op de andere delen van de huid en op andere mensen. Dit wordt veroorzaakt doordat bij mensen met voetschimmel de huid schilfert en de schimmelcellen zich via de huidschilfers verspreiden. De populaire benaming van de aandoening is zwemmerseczeem. Dit suggereert ten onrechte dat het een vorm van eczeem is en dat het alleen door zwemmen wordt veroorzaakt.

Hoe ontstaat voetschimmel?

De schimmels groeien in de buitenste laag van de opperhuid, de hoornlaag.

Schimmels planten zich voort door middel van sporen, die onder voor hen gunstige omstandigheden weer kunnen uitgroeien tot schimmels. In een vochtige en warme omgeving kunnen sporen gemakkelijk uitgroeien tot schimmels. Daarom komen schimmelinfectie aan de voeten veel voor. Transpirerende voeten en slecht ventilerende schoenen en sokken bevorderen schimmelgroei. De populaire benaming "zwemmerseczeem" voor voetschimmel laat zich gemakkelijk verklaren: door het zwemmen en douchen wordt de huid vochtig en daardoor meer vatbaar voor infectie. In druk bezochte douche-kleedruimten zullen sporen meestal ruimschoots aanwezig zijn, omdat er altijd wel mensen met een voetschimmel zullen rondlopen. Gebruikers van deze ruimten hebben dus een grotere kans op het oplopen van een voetschimmel.

Wat zijn de verschijnselen?

Drie soorten afwijkingen kunnen het gevolg zijn van een schimmelinfectie aan de voeten, die al of niet in combinatie voorkomen:

- Witte schilfering tussen de tenen, soms met pijnlijke (bloedende)kloofjes. Vooral de ruimte tussen de vierde en vijfde teen is vaak aangetast.
- Jeukende blaasjes, vooral op de voetzolen, die later tot bruine vlekjes of korstjes indrogen, waarna de huid afschilfert. Een enkele keer ontstaan grote blaren en kan de huid nattend worden.
- Roodheid en schilfering van grote delen van de voetzolen en van de voetranden. Deze vorm van voetschimmel wordt het mocassin type genoemd, omdat het de vorm heeft van een schoen met dezelfde naam.

Hoe ziet de behandeling eruit?

Voetschimmel gaat in het algemeen niet vanzelf over. Een voetschimmel dient te worden behandeld met een crème of poeder, waarin een schimmeldodend of groeiremmend middel is verwerkt. Deze crème moet een- of tweemaal per dag worden aangebracht op de huidafwijkingen. Het poeder kan men gebruiken in de sokken en schoenen. Men dient deze behandeling nog twee weken voort te zetten nadat de huidafwijkingen zijn verdwenen. Eenmaal van voetschimmel genezen, kunt u vanuit de naden van uw

schoen weer opnieuw besmet worden!

Bij ernstige of hardnekkige infectie is inwendige behandeling nodig met tabletten of capsules. De geneesmiddelen die hiervoor worden gebruikt zijn terbinafine en miconazol, welke op voorschrift van uw huisarts verkrijgbaar zijn. Bij een voetschimmel duurt de behandeling ongeveer een maand.



Verdere informatie

Voor meer inhoudelijke informatie omtrent al deze onderwerpen kunt u te allen tijde terecht bij een van onze medewerkers op de vestigingen. Ook kunt u meer achtergrondinformatie over Voetinstituut Penninx vinden op het internet.

www.devoetspecialist.nl